

ÉTLAP
10.01-10.02

41. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA				Poharas eper joghurt kifli	Teljes kiőrlésű zsemle Párizsi Margarin Fahéjas-szilvás tea
LEVES				Francia Hagymaleves	Palócleves Kenyer
EBÉD ISKOLA/ÓVODA				Brassói aprópecsenye	Piskóta kocka Csokoládé öntet
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA				Teljes kiőrlésű zsemle Tonhalkrém	Kifli Kockasajt Sárgarépa



Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP
10.05-10.09

42. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Zsemle Margarin, lekvár Tej	Teljes kiőrlésű zsemle Vajkrém Tea	Tejberizs Kakaós szórat	Gyümölcs tea Körözött, Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Kifli margarin Karamellás tej
LEVES	Csontleves cérnametéllettel	Tejfölös karfiolleves	Vegyes Gyümölcsleves	Zöldborsó leves	Haséleves
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Csevapcsicsa Kukorica főzelék	Hentes tokány Párolt rizs	Milánói makaróni reszelt sajt	Fasírt Tökfőzelék Kenyér	Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Teljes kiőrlésű zsemle Sajtkrém Paprika	Zsemle Gépsonka margarin	Teljes kiőrlésű zsemle margarin Trapista sajt Kígyóuborka	Kenyér Párizsi Margarin Jégsaláta	Teljes kiőrlésű zsemle Olasz felvágott margarin Paprika

Delirest

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP
10.12-10.16.

43. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Zsemle Zala felvágott margarin	Kalács, margarin Kakaó	Teljes kiőrlésű zsemle Margarin Főtt tojás Tej	Poharas eper joghurt kifli	Teljes kiőrlésű zsemle Margarin Felvágott Fahéjas-szilvás tea
LEVES	Csontleves	Citromos almaleves	Brokkoli leves	Nyírségi Gombóclevés	Rozmaringos sertésragu leves
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Zöldborsófőzelék Dinó falat Kenyer	Temesvári szárnyasragu Párolt rizs	Pradicsomos, tonhalas penne Reszelt sajt	Rántott sertésszelet Főtt burgonya	Grízes tészta Barack lekvár Porcukor
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Teljes kiőrlésű zsemle Magyaros vajkrém Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle Kenőmájas Jégsaláta	Zsemle Diákcsemege Margarin Paradicsom	Teljes kiőrlésű zsemle Tavaszi túrókrém Tej	Kifli Kockasajt Sárgarépa Tej



Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP
10.19-10.22.

44. Hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Zsemle lekvár Margarin Tej	Teljes kiőrlésű zsemle Vajkrém Tea	Tejbedara Kakaó szórat	Teljes kiőrlésű zsemle Körözött Póréhagyma Gyümölcs tea	
LEVES	Lebbencsleves	Húsgaluska leves	Fahéjas szilvaleves	Karalábéleves kiskocka tésztával	
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Lencsefőzelék Főtt tojás Kenyér	Mákos guba Vanília öntet	Sült csirkecomb Hagymás főtt burgonya	Hawai szárnyasragu párolt rizs	ÜNNEP
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Teljes kiőrlésű zsemle Sajtkrém Paprika	Zsemle Gépsonka margarin jégsaláta	Teljes kiőrlésű zsemle margarin Trapista sajt Kígyóuborka	Zsemle Párizsi Margarin	



Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP
10.26-10.30.

45. Hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Teljes kiőrlésű zsemle Magyaros vajkrém Uborka Citromos tea	Kalács margarin Kakaó	Teljes kiőrlésű Zsemle Margarin Főtt tojás Tej	Házi ivó joghurt kifli	Teljes kiőrlésű zsemle Soproni felvágott Margarin Fahéjas-szilvás tea
LEVES	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt tészta leves	Fokhagymakrémleves Levesgyöngy	Meggy leves	Zöldséges májgaluska leves
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Nudli Baracklekvárral Alma	Sertéssült Gyümölcsmártás Piritott dara	Temesvári szárnyasragu Párolt rizs	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Szecsuanai szárnyas falatok Párolt rizs
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Zsemle margarin Zala felvágott	Teljes kiőrlésű zsemle Kenőmájas Jégsaláta	Zsemle Diákcsemege Paradicsom	Teljes kiőrlésű zsemle Zöldséges Húskrém Tej	Kifli Kockasajt Sárgarépa



Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!