

**ÉTLAP**  
**10.01-10.02**

| 41. HÉT             | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök                                   | Péntek                                                               |
|---------------------|-------|------|--------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| REGGELI<br>BÖLCSŐDE |       |      |        | Poharas eper joghurt<br>kifli               | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Párizsi<br>Margarin<br>Fahéjas-szilvás tea |
| TÍZÓRAI BÖLCSŐDE    |       |      |        | Mandarin                                    | Körte                                                                |
| LEVES               |       |      |        | Francia Hagymaleves                         | Palócleves<br>Kenyér                                                 |
| EBÉD<br>BÖLCSŐDE    |       |      |        | Brassói aprópecsenye                        | Piskóta kocka<br>Csokoládé öntet                                     |
| UZSONNA<br>BÖLCSŐDE |       |      |        | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Tonhalkrém<br>Tej | Kifli<br>Kockasajt<br>Sárgarépa<br>Tej                               |

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

**Delirest**

**ÉTLAP**  
**10.05-10.09**

| 42. HÉT             | Hétfő                                         | Kedd                                     | Szerda                                                                    | Csütörtök                                                         | Péntek                                                           |
|---------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| REGGELI<br>BÖLCSŐDE | Zsemle<br>Margarin, lekvár<br>Tej             | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Vajkrém<br>Tea | Tejberizs<br>Kakaós szórat                                                | Gyümölcs tea<br>Körözött,<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>Póréhagyma | Kifli<br>margarin<br>Karamellás tej                              |
| TÍZÓRAI BÖLCSŐDE    | Gyümölcs befőtt                               | Nektarin                                 | Narancs                                                                   | Alma                                                              | Körte                                                            |
| LEVES               | Csontleves<br>cérnametéllyel                  | Tejfölös karfiolleves                    | Vegyes Gyümölcsleves                                                      | Zöldborsó leves                                                   | Haséleves                                                        |
| EBÉD<br>BÖLCSŐDE    | Csevapcsicsa<br>Kukorica főzelék              | Hentes tokány<br>Párolt rizs             | Milánói makaróni reszelt<br>sajt                                          | Fasírt<br>Tökfőzelék<br>Kenyér                                    | Szilvás gombóc<br>Fahéjas porcukor                               |
| UZSONNA<br>BÖLCSŐDE | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Sajtkrém<br>Paprika | Zsemle<br>Gépsonka<br>margarin<br>Tej    | Teljes kiőrlésű zsemle<br>margarin<br>Trapista sajt<br>Kígyóuborka<br>Tej | Kenyér<br>Párizsi<br>Margarin<br>Jégsaláta<br>Tej                 | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Olasz felvágott<br>margarin<br>Paprika |



Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP**  
**10.12-10.16.**

| 43. HÉT             | Hétfő                                                            | Kedd                                                    | Szerda                                                  | Csütörtök                                             | Péntek                                                                 |
|---------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| REGGELI<br>BÖLCSŐDE | Zsemle<br>Zala felvágott<br>margarin                             | Kalács, margarin<br>Kakaó                               | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Margarin<br>Főtt tojás<br>Tej | Poharas eper joghurt<br>kifli                         | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Margarin<br>Felvágott<br>Fahéjas-szilvás tea |
| TÍZÓRAI BÖLCSŐDE    | Őszibarack befőtt                                                | Alma                                                    | Gyümölcs befőtt                                         | Mandarin                                              | Körte                                                                  |
| LEVES               | Csontleves                                                       | Citromos almaleves                                      | Brokkoli leves                                          | Nyírségi Gombóclevés                                  | Rozmaringos sertésragu<br>leves                                        |
| EBÉD<br>BÖLCSŐDE    | Zöldborsófőzelék<br>Dinó falat<br>Kenyér                         | Temesvári szárnyasragu<br>Párolt rizs                   | Pradicsomos,<br>tonhalas penne<br>Reszelt sajt          | Rántott sertésszelet<br>Főtt burgonya<br>Cékla saláta | Grízes tészta<br>Barack lekvár<br>Porcukor                             |
| UZSONNA<br>BÖLCSŐDE | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Magyaros vajkrém<br>Kígyóuborka<br>Tej | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Kenőmájas<br>Jégsaláta<br>Tej | Zsemle<br>Diákcsemege<br>Margarin<br>Paradicsom         | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Tavaszi túrókrém<br>Tej     | Kifli<br>Kockasajt<br>Sárgarépa<br>Tej                                 |



Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP**  
**10.19-10.22.**

| 44. Hét             | Hétfő                                         | Kedd                                               | Szerda                                                                    | Csütörtök                                                        | Péntek |
|---------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------|
| REGGELI<br>BÖLCSŐDE | Zsemle<br>lekvár<br>Margarin<br>Tej           | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Vajkrém<br>Tea           | Tejbedara<br>Kakaó szórat                                                 | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Körözött<br>Póréhagyma<br>Gyümölcs tea |        |
| TÍZÓRAI BÖLCSŐDE    | Alma befőtt                                   | Alma                                               | Nektarin                                                                  | Körte                                                            |        |
| LEVES               | Lebbencsleves                                 | Húsgaluska leves                                   | Fahéjas szilvaleves                                                       | Karalábéleves<br>kiskocka tésztával                              |        |
| EBÉD<br>BÖLCSŐDE    | Lencsefőzelék<br>Főtt tojás<br>Kenyér         | Mákos guba<br>Vanília öntet                        | Sült csirkecomb filé<br>Hagymás főtt burgonya                             | Hawai szárnyasragu<br>párolt rizs                                |        |
| UZSONNA<br>BÖLCSŐDE | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Sajtkrém<br>Paprika | Zsemle<br>Gépsonka<br>margarin<br>jégsaláta<br>Tej | Teljes kiőrlésű zsemle<br>margarin<br>Trapista sajt<br>Kígyóuborka<br>Tej | Zsemle<br>Párizsi<br>Margarin<br>Tej                             |        |



Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

**ÉTLAP**  
**10.26-10.30.**

| 45. Hét                     | Hétfő                                                                | Kedd                                                    | Szerda                                                  | Csütörtök                                          | Péntek                                                                         |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>REGGELI<br/>BÖLCSŐDE</b> | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Magyaros vajkrém<br>Uborka<br>Citromos tea | Kalács<br>margarin<br>Kakaó                             | Teljes kiőrlésű Zsemle<br>Margarin<br>Főtt tojás<br>Tej | Házi ivó joghurt<br>kifli                          | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Soproni felvágott<br>Margarin<br>Fahéjas-szilvás tea |
| <b>TÍZÓRAI BÖLCSŐDE</b>     | Gyümölcs befőtt                                                      | Mandarin                                                | Alma                                                    | Őszibarack                                         | Körte                                                                          |
| <b>LEVES</b>                | Gulyásleves<br>Teljes kiőrlésű kenyér                                | Reszelt tészta leves                                    | Fokhagymakrémleves<br>Levesgyöngy                       | Meggy leves                                        | Zöldséges májgaluska<br>leves                                                  |
| <b>EBÉD<br/>BÖLCSŐDE</b>    | Nudli<br>Baracklevárral<br>Alma                                      | Sertéssült<br>Gyümölcsmártás<br>Piritott dara           | Temesvári szárnyasragu<br>Párolt rizs                   | Bolognai spagetti<br>Reszelt sajt                  | Szecsuanai szárnyas<br>falatok<br>Párolt rizs                                  |
| <b>UZSONNA<br/>BÖLCSŐDE</b> | Zsemle<br>margarin<br>Zala felvágott<br>Tej                          | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Kenőmájas<br>Jégsaláta<br>Tej | Zsemle<br>Diákcsemege<br>Paradicsom                     | Teljes kiőrlésű zsemle<br>Zöldséges Húskrém<br>Tej | Kifli<br>Kockasajt<br>Sárgarépa<br>Tej                                         |



Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!