

ÉTLAP
09.01-09.04.

36. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA		Kakaó Kalács, margarin	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű Kenyér	Házi gyümölcs ivójoghurt kifli	Fahéjas-szilvás tea Párizsi, Margarin Teljes kiőrlésű kenyér
REGGELI BÖLCSŐDE		Kakaó Kalács, margarin	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű Kenyér	Házi gyümölcs ivójoghurt kifli	Fahéjas-szilvás tea Párizsi, Margarin Teljes kiőrlésű kenyér
TÍZÓRAI BÖLCSŐDE		Alma	Gyümölcs befőtt	Kivi	Körte
LEVES		Citromos almaleves	Brokkoli krémleves	Nyírségi Gombóclevés	Rozmaringos sertésragu leves
EBÉD ISKOLA/ÓVODA		Bolognai Spagetti reszelt sajttal	Temesvári szárnyasragu Párolt rizs	Rántott sertésszelet Burgonyapüré	Grízes tészta barackíz
EBÉD BÖLCSŐDE		Bolognai Spagetti reszelt sajttal	Temesvári szárnyasragu Párolt rizs	Sült virsli Paprikás burgonya	Grízes tészta barackíz
EBÉD SZOCIÁLIS		Rakott burgonya Csemege uborka	Harcspaprikás Durum szarvacska tészta	Sült virsli Paprikás burgonya	Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA		Kenőmájás TK zsemle Jégretek	Diákcsemege Zsemle Paradicsom	Tavaszi túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt Sárgarépa Kifli
UZSONNA BÖLCSŐDE		Tej Kenőmájás TK zsemle, Jégretek	Tej Vajas Zsemle Paradicsom	Tej Tavaszi túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Kockasajt, kigyóuborka Kifli
HIDEG PULT ISKOLA/ÓVODA		Túró Rudi	Gyümölcs saláta	Cékla saláta	Körte

ÉTLAP
09.07-09.11.

37. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Tej Margarin, lekvár Kenyér	Tea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara Kakó szórta	Gyümölcs tea Körözött, Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Karamellás tej kifli, margarin
REGGELI BÖLCSŐDE	Tej Margarin, lekvár Kenyér	Tea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara Kakó szórta	Gyümölcs tea Körözött, Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Karamellás tej kifli, margarin
TÍZÓRAI BÖLCSŐDE	Nektarin	Gyümölcs befőtt	Szilva	Körte	Alma
LEVES	Lebbencsleves	Paradicsomleves	Fahéjas szilvaleves	Karalábéleves kiskocka tésztával	Jókai bableves
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Sóskamártás Főtt tojás Főtt burgonya	Tarhonyás hús	Sült csirkecomb Hagymás tört burgonya	Hawai szárnyasragu párolt rizs	Mákos guba Vanília öntet
EBÉD BÖLCSŐDE	Fasírt Finomfőzelék	Tarhonyás hús Csemege uborka	Rakott zöldbab	Hawai szárnyasragu párolt rizs	Mákos guba Vanília öntet
EBÉD SZOCIÁLIS	Fasírt Finomfőzelék Kenyér	Sertésszelet Barna mártásban Hagymás törtburgonya	Rakott zöldbab Kenyér	Bakonyi sertésfalatok Nokedli Csemege uborka	Káposztás tészta
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégretek	Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér, margarin Jégsaláta	Trapista sajt Kenyér, margarin Kígyóuborka	Párizsi, Margarin Kenyér	Bolognai zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA BÖLCSŐDE	Tej, Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégretek	Tej Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Jégsaláta	Tej Trapista sajt Kenyér, margarin Kígyóuborka	Tej Párizsi, Margarin Kenyér	Tej Bolognai zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér
HIDEG PULT ISKOLA/ÓVODA	Nektarin	Csemege uborka		Vaníliás puding	Gyümölcs saláta

ÉTLAP
09.14-09.18.

38. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Citromos tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Kakaó Kalács, margarin	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű Kenyér	Házi gyümölcs ivójoghurt kifli	Fahéjas-szilvás tea Párizsi, Margarin Teljes kiőrlésű kenyér
REGGELI BÖLCSŐDE	Citromos tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Kakaó Kalács, margarin	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű Kenyér	Házi gyümölcs ivójoghurt kifli	Fahéjas-szilvás tea Párizsi, Margarin Teljes kiőrlésű kenyér
TÍZÓRAI BÖLCSŐDE	Alma	Szilva	Gyümölcs befőtt	Őszibarack	Körte
LEVES	Gyümölcs leves	Zöldséges májgaluska leves	FokhagymakréMLEVES Pirított hagymakocka	Erőleves eperlevéllel	Gulyásleves Tk kenyér
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Milánói fusilli Reszelt sajt	Dínó ropogós Burgonyafőzelék	Szecsudáni szárnyas falatok Párolt rizs	Sertéssült Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Nudli barackkízzel, porcukorral
EBÉD BÖLCSŐDE	Milánói fusilli Reszelt sajt	Fasírt Burgonyafőzelék	Szecsudáni szárnyas falatok Párolt rizs	Sertéssült Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Nudli barackkízzel, porcukorral
EBÉD SZOCIÁLIS	Csirkemell Párizsi bundában Burgonyapüré	Fasírt Tökfőzelék Alma	Zúzapörkölt Galuska Csalamádé	Töltött káposzta Kenyér	Mákos tészta Alma
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Zala felvágott zsemle, margarin	Kenőmájás TK zsemle Jégrettek	Diákcsemege Zsemle Paradicsom	Tavaszi túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt Sárgarépa Kifli
UZSONNA BÖLCSŐDE	Tej Zala felvágott zsemle, margarin	Tej Kenőmájás TK zsemle, Jégrettek	Tej Vajas Zsemle Paradicsom	Tej Tavaszi túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Kockasajt, kígyóuborka Kifli
HIDEG PULT ISKOLA/ÓVODA		Szilva	Gyümölcs saláta	Coleslaw saláta	Körte

ÉTLAP
09.21-09.25.

39. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Tej Margarin, lekvár Kenyér	Tea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara Kakó szórtá	Gyümölcs tea Tonhalkérm Teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej kifli, margarin
REGGELI BÖLCSŐDE	Tej Margarin, lekvár Kenyér	Tea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara Kakó szórtá	Gyümölcs tea Tonhalkérm Teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej kifli, margarin
TÍZÓRAI BÖLCSŐDE	Nektarin	Gyümölcs befőtt	Szilva	Alma	Őszibarack
LEVES	Csurgatott tojásleves	Reszelt tészta leves	Magyaros burgonyaleves	PóréhagymakréMLEVES levesgyönggyel	Tárkonyos Raguleves Teljes kiőrlésű kenyér
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya	Sült virsli Paradicsomos káposzta főzelék, TK kenyér	Fokhagymás szárnyas falatok Zöldséges bulgur	Szegedi tarhonyás hús	Túróval töltött gombóc Édes tejföl
EBÉD BÖLCSŐDE	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya	Sült virsli Paradicsomos káposzta főzelék, TK kenyér, Gyümölcs saláta	Húsos rakott karfiol	Szegedi tarhonyás hús Uborka saláta	Túróval töltött gombóc Édes tejföl Őszibarack
EBÉD SZOCIÁLIS	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya	Sertéssült Paradicsomos káposzta főzelék, TK kenyér	Húsos rakott karfiol	Szegedi tarhonyás hús Uborka saláta	Zúzapörkölt Galuska Csalamádé
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégretek	Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér, margarin Jégsaláta	Trapista sajt Kenyér, margarin Kígyóuborka	Párizsi, Margarin Kenyér	Veronai felvágott Kenyér, margarin Paprika
UZSONNA BÖLCSŐDE	Tej, Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégretek	Tej Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Jégsaláta	Tej Trapista sajt Kenyér, margarin Kígyóuborka	Tej Párizsi, Margarin Kenyér	Tej Veronai felvágott Kenyér, margarin Paprika
HIDEG PULT ISKOLA/ÓVODA	Cékla saláta	Túró Rudi	Csokoládé puding	Uborka saláta	Őszibarack

Delirest

ÉTLAP
09.28-09.30.

40. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Citromos tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Kakaó Kalács, margarin	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű Kenyér		
REGGELI BÖLCSŐDE	Citromos tea Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó Kalács, margarin	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű Kenyér		
TÍZÓRAI BÖLCSŐDE	Körte	Gyümölcs befőtt	Alma		
LEVES	Paradicsomleves	Daragaluska leves	Rozmaringos Burgonyaleves		
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Tavaszi rizseshús	Vadas ragu Durum tészta köret	Sajtos tojásropogós Finomfőzelék		
EBÉD BÖLCSŐDE	Tavaszi rizseshús Csalamádé	Vadas ragu Durum tészta köret	Sajtos tojásropogós Finomfőzelék		
EBÉD SZOCIÁLIS	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya	Bácskai rizseshús Csalamádé	Eszeterházy sertésfalatok Durum tészta		
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Zala felvágott zsemle, margarin	Zöldséges húskrém TK zsemle Jégrettek	Diákcsemege Zsemle Paradicsom		
UZSONNA BÖLCSŐDE	Tej, Magyaros vajkrém zsemle, zöldpaprika	Tej Zöldséges húskrém TK zsemle, Jégrettek	Tej Vajas Zsemle Paradicsom		
HIDEG PULT ISKOLA/ÓVODA	Csalamádé	Vaníliás túrókrém	Alma		

Delirest