

10.01-10.03.

40. Hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA			Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű Kenyér	Házi gyümölcs ivójoghurt kifli	Fahéjas-szilvás tea Párizsi, Margarin Teljes kiőrlésű kenyér
LEVES			Rozmaringos Burgonyaleves	Francia Hagymaleves	Palócleves Kenyér
EBÉD ISKOLA/ÓVODA			Sült Csirkecomb Finomfőzelék	Burgundi sertésfalatok Petrezselymes Burgonya	Piskóta kocka Csokoládé öntet
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA			Diákcsemege Zsemle Paradicsom	Tavaszi túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt Sárgarépa Kifli

ÉTLAP
10.06-10.10

41. Hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Tej Margarin, lekvár Kenyér	Tea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara Kakó szórtá	Gyümölcs tea Körözött, Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Karamellás tej kifli, margarin
LEVES	Zellerkrémleves levesgyöngy	Tejfölös karfiolleves	Vegyes Gyümölcsleves	Zöldborsó leves	Haséleves
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Hentes tokány Bulgur	Csevapcsicsa ketchup mártás Kukoricás rizs	Milánói makaróni	Fasírt Tökfőzelék Kenyér, Alma	Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégretek	Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér, margarin Jégsaláta	Trapista sajt Kenyér, margarin Kígyóuborka	Párizsi, Margarin Kenyér	Bolognai zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér

ÉTLAP

10.13 - 10. 17.

42. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Citromos tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Kakaó Kalács, margarin	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű Kenyér	Házi gyümölcs ivójoghurt kifli	Fahéjas-szilvás tea Párizsi, Margarin Teljes kiőrlésű kenyér
LEVES	Reszlet tésztaleves	Citromos almaleves	Brokkoli krémleves	Nyírségi Gombóclevés	Rozmaringos sertésragu leves
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	grízes tészta, barackíz	Temesvári szárnyasragu Párolt rizs	Harcsapaprikás Durum szarvacska tészta	Rántott sertésszelet Burgonyapüré Cékla saláta	Svéd húsgolyók Zöldborsó főzelék Kenyér, Narancs
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Zala felvágott zsemle, margarin	Kenőmájas TK zsemle Jégretek	Diákcsemege Zsemle Paradicsom	Tavaszi túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt Sárgarépa Kifli

ÉTLAP

10.20 - 10. 24.

43. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Tej Margarin, lekvár Kenyér	Tea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara Kakó szórtá		
LEVES	Lebbencsleves	Paradicsomleves	Fahéjas szilvaleves		
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Sóskamártás Főtt tojás Főtt burgonya, Alma	Tarhonyás hús Csemege uborka	Sült csirkecomb Hagymás tört burgonya		
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégretek	Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér, margarin Jégsaláta	Trapista sajt Kenyér, margarin Kígyóuborka		

ÉTLAP

10.27 - 10. 31.

44. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Citromos tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Kakaó Kalács, margarin	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű Kenyér	Házi gyümölcs ivójoghurt kifli	Fahéjas-szilvás tea Párizsi, Margarin Teljes kiőrlésű kenyér
LEVES	Gulyásleves Tk kenyér	Zöldséges májgaluska leves	Fokhagymakrémleves Levesgyöngy	Erőleves eperlevéllel	Gyümölcs leves
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Bolognai Fusilli Reszelt sajt	Dínó ropogós Burgonyafőzelék Alma	Szecsúáni szárnyas falatok Párolt rizs	Sertéssült Gyümölcsmártás Főtt burgonya,	Nudli barackízzel, porcukorral
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Zala felvágott zsemle, margarin	Kenőmájas TK zsemle Jégrettek	Diákcsemege Zsemle Paradicsom	Tavaszi túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt Sárgarépa Kifli