

**ÉTLAP**  
**01.06-01.10**

2. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Tej Margarin, lekvár Kenyér	Tea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara Kakó szórta	Gyümölcs tea Körözött, Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Karamellás tej kifli, margarin
LEVES	Paradicsomleves	Lebbencsleves	Fahéjas szilvaleves	Karalábéleves kiskocka tésztáva	Húsgaluska leves
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Csirke nuggets Párolt rizs Ketchup mártás	Tarhonyás hús Csemege uborka	Csirkepaprikás Durum tészta köret	Hawai szárnyasragu bulgur	Mákos guba Vanília öntet
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégrettek	Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér, margarin Jégsaláta	Trapista sajt Kenyér, margarin Kígyóuborka	Párizsi, Margarin Kenyér	Bolognai zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér

  
**Delirest**

**ÉTLAP**  
**01.13-01.17**

3. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Citromos tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Kakaó Kalács, margarin	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű Kenyér	Házi gyümölcs ivójoghurt kifli	Fahéjas-szilvás tea Párizsi, Margarin Teljes kiőrlésű kenyér
LEVES	Meggy leves	Csurgatott tojásleves	Fokhagymakrémleves Pirított hagymakocka	Erőleves eperlevéllel	Gulyásleves TK kenyér
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Harcsapaprikás Durum szarvacska tészta	Dínó ropogós Burgonyafőzelék Alma	Szecsuanói szárnyas falatok Párolt rizs	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Diós nudli Csokoládé öntet
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Zala felvágott zsemle, margarin	Kenőmájas TK zsemle Jégrettek	Diákcsemege Zsemle Paradicsom	Tavaszi túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt Sárgarépa Kifli

Delirest

**ÉTLAP**  
01.20-01.24

4. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Tej Margarin, lekvár Kenyér	Tea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tejbedara Kakó szórta	Gyümölcs tea Körözött, Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Karamellás tej kifli, margarin
LEVES	Reszelt tészta leves	Zöldséges májgaluska leves	Magyaros burgonyaleves	Póréhagymakrémleves levesgyönggyel	Tárkonyos raguleves TK kenyér
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Sült virsli Spénót főzelék TK kenyér	Rántott halrudak (sütőben sütve) Petrezselymes burgonya Tartármártás	Mexikói rizses hús (Darált hússal) Alma	Fokhagymás szárnyas falatok Zöldbabfőzelék TK kenyér	Masánszky Rizsfelfűjt
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Jégretek	Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér, margarin Jégsaláta	Trapista sajt Kenyér, margarin Kígyóuborka	Párizsi, Margarin Kenyér	Bolognai zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér

Delirest

**ÉTLAP**  
**01.27 - 01.31.**

5. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI ISKOLA/ÓVODA	Citromos tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Kakaó Kalács, margarin	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű Kenyér	Házi gyümölcs ivójoghurt kifli	Fahéjas-szilvás tea Párizsi, Margarin Teljes kiőrlésű kenyér
LEVES	Daragaluska leves	Citromos Almaleves	Rozmaringos Burgonyaleves	Francia Hagymaleves	Palócleves Kenyér
EBÉD ISKOLA/ÓVODA	Tavaszi rizseshús Cékla saláta	Vadas ragu Durum tészta köret	Sült Csirkecomb Finomfőzelék	Burgundi sertésfalatok Petrezselymes Burgonya	Piskóta kocka Csokoládé öntet
UZSONNA ISKOLA/ÓVODA	Zala felvágott zsemle, margarin	Zöldséges húskrém TK zsemle Jégrettek	Diáksemege Zsemle Paradicsom	Tavaszi túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt Sárgarépa Kifli

Delirest